

# Acto de contrición

Oh Dios mío, me arrepiento de corazón de haberte ofendido y detesto todos mis pecados a causa de tus justos castigos, pero sobre todo porque te ofenden a ti, Dios mío, que eres todo bondad y digno de todo mi amor.

Resuelvo firmemente, con la ayuda de tu gracia, no pecar más y evitar las ocasiones cercanas de pecar.

Amén